



# TUTTI giù per TERRA



## Qualche consiglio utile

### Lasciare casa:

- ◆ Non muoverti fino alla fine della scossa. Quindi, se vuoi raggiungere un posto più sicuro, prima di uscire di casa, ricordati di chiudere gas, luce e acqua.
- ◆ Indossa scarpe robuste per evitare oggetti taglienti e prendi il tuo kit per terremoti.
- ◆ Non prendere l'ascensore e muoviti con cautela.

### Fuori casa

- ◆ Durante o subito dopo un terremoto, quando sei all'esterno, cerca di raggiungere il posto convenuto con i tuoi familiari.
- ◆ Evita, se possibile, di passare sopra o sotto ponti e cavalcavia.
- ◆ Evita anche di stare troppo vicino ai muri delle case, da cui è possibile la caduta di tegole o intonaci.

### Per ogni emergenza

- ◆ Prepara una borsa che contenga alcune cose indispensabili in caso di emergenza. Se devi lasciare la casa di corsa, avrai già tutto pronto.
- ◆ Nella borsa dovrebbero esserci una torcia elettrica e una radio portatile, delle pile di riserva, un kit di primo soccorso, il piano di evacuazione di zona, con la cartina e i numeri di telefono importanti, qualcosa da mangiare, qualcosa da bere e qualcosa per coprirsi.



### I soccorsi

Subito dopo un'emergenza, la macchina dei soccorsi si mette in moto. La Protezione Civile coordina le varie squadre di soccorso per gli interventi sul territorio. È importante che chi può aiutare dia una mano nel modo migliore: offrendosi come volontario, offrendo soldi o materiali necessari, ma soprattutto non intralciando i soccorsi. Questo significa usare il telefono il meno possibile, non ingombrare i percorsi che devono fare le ambulanze e sapere dare la precedenza alle urgenze reali.